

Groepslessen



<i>Maandag</i>	10u	<i>Pilates</i>
	19u	<i>Club Yoga</i>
	19u30	<i>Spinning</i>
	20u	<i>BBB</i>
	20u	<i>Pilates</i>
	21u	<i>Club Power</i>

<i>Dinsdag</i>	19u	<i>Circuit Training</i>
	19u	<i>MMA</i>
	19u	<i>Spinning</i>
	20u	<i>Spinning</i>
	21u	<i>Cardio-Spinning</i>
	20u	<i>Club Battle</i>
	21u	<i>U-bound</i>

Vanaf 1 december

<i>Woensdag</i>	10u	<i>Pilates</i>
	19u	<i>Club Power</i>
	19u30	<i>Spinning</i>
	20u30	<i>Spinning</i>
	20u	<i>Club Step</i>
	20u	<i>Pilates</i>

Altijd reserveren !

011/428993

<i>Donderdag</i>	19u	<i>BBB</i>
	20u	<i>Club Step</i>
	19u	<i>Spinning</i>
	20u	<i>Spinning</i>
	21u	<i>Cardio-Spinning</i>
	20u	<i>U-bound</i>

Vanaf 1 december

<i>Vrijdag</i>	19u	<i>Circuit training</i>
	19u30	<i>Spinning</i>

<i>Zaterdag</i>	09u30	<i>Pilates</i>
	10u30	<i>Club Yoga</i>
	11u	<i>MMA</i>

<i>Zondag</i>	10u	<i>Spinning</i>
---------------	------------	-----------------

Bij afwezigheid verplicht te annuleren !